

amandari



spa menu

石畳の小道の先に佇む静寂の地

アマンダリ・スパ

疲れた「心」と「身体」に安らぎを。
そして、毎日頑張っている自分にご褒美を。
極上のリラクゼーションをお楽しみください。

トリートメントは、スパの施設内、
あるいは各ヴィラ内でお受けいただけます。
感動的な景色を背景に、アユン溪谷を望む東屋での
マッサージもまた格別です。

BODY ボディ

バリ島では、マッサージは治療法の一つとして、またリラクゼーションの一環として発展してきました。血行を促進させることで、病気の予防にもつながり、万能薬と考えられています。

Amandari Massage アマンダリ・マッサージ

アマンダリ専属のセラピストが自信を持ってお勧めする、バリスタイルとスウェーデンスタイル、そして指圧療法を組み合わせたユニークなマッサージです。全身の血行を促進し、疲れた筋肉をほぐします。リラックスしたい方もぜひ一度お試しください。

1時間 または 1時間30分

Sports Massage スポーツ・マッサージ

「普通のオイルマッサージでは物足りない！」という方におすすめのマッサージです。指圧とストレッチ、さらにはリラックス効果もある手法を組み合わせ、凝り固まった筋肉をほぐします。

1時間 または 1時間30分

Aroma Massage アロマ・マッサージ

鎮静効果のあるアロマオイルを使用した、優しいマッサージです。緩やかで流れるような手の動きが特徴で、その動きを連続させることにより血液を循環させ、血行を促進します。

1時間 または 1時間30分

Back, Shoulder & Neck Massage

背中、肩、首のマッサージ

長時間の仕事で疲れきった方にぴったりのマッサージです。現代人が最も疲れや痛みを感じている部分を徹底的に揉みほぐしていきます。ローズマリー、オレンジ、ジンジャーをブレンドしたオイルで、頭も身体もリフレッシュし、バリでの休日を満喫してください。

1時間

Foot Massage フット・マッサージ

体の中で最も負担のかかる2本の脚。海塩スクラブで汚れを丁寧に落とし、固くなってしまったかかとはきれいに整え、その後は指圧マッサージで脚と足全体をほぐしていきます。血液の循環を活性化させ、むくみを取り除きます。

1時間

Reflexology リフレクソロジー

足は第2の心臓といわれ、足の裏にあるつぼを刺激することで体内の老廃物を排出し、さらに自然治癒力を高めます。日本の按摩学やアロマセラピーなども学んだ経験を持つ盲目のリフレクソロジスト、ブディ氏が行うリフレクソロジーは、彼の指が体の弱った部分を探り当て、食生活の乱れや不規則な生活習慣、日々のストレスで弱ってしまった体内をリセットします。

*ブディ氏のリフレクソロジーは、アマダリでは毎週木曜日のみとなっております。他の曜日をご希望の方はお早めにお申し付けください。

1 時間

Craniosacral Therapy 頭蓋仙骨療法

優しくも効果的で、身体的あるいは感情的、慢性あるいは急性といった、あらゆる痛みを和らげます。12年以上の経験を積んだセラピスト、パウラが微妙かつ巧みな動きで身体のバランスを矯正します。

*パウラは、毎週月曜日から土曜日の13:00~19:00に予約を受け付けております。お早めのご予約をおすすめいたします。

TRADITIONAL BODY TREATMENTS

伝統的な全身のトリートメント

Mandi Lulur

マンディ・ルルール

インドネシア古代より伝わる美容法「ルルール」とは、「皮膚を被う」という意味です。まずは1時間程の全身マッサージで内面から美しさを引き出します。浄化効果のあるターメリック、サンダルウッド（白檀）、お米などを含んだ天然スクラブで毛穴に詰まった汚れを落とし、ヨーグルトで全身を覆い、潤いを与えます。最後に「清め」の意味を持つスパイス、「レンパ」のお風呂に浸かり、生まれ変わった肌を実感してください。

2 時間

また、ご希望の方は、アボカドあるいは人参の「クリーム・バス」（ヘア・クリーム・トリートメント）を「マンディ・ルルール」の後に続けてお受けできます。髪の毛まで美しさを手に入れてください。

3 時間

Mandi Rempah

マンディ・レンパ

約1時間のディープマッサージから始まり、黒米とシナモンをブレンドしたスクラブ、赤土とナツメグを使用したマスクと続きます。このトリートメントには発汗作用のあるスパイスが多く含まれています。最後に、ココナッツミルクとヨーグルトを混ぜ合わせたジャスミンの香り漂うお風呂に浸れば、心も体も内側からきれいになるはずです。

2 時間

SOUL 精神

Yoga

ヨガ

アマダリのヨガ講師、クトゥット・バンディアストラ氏は、初級から上級まで、あらゆるレベルに対応でき、穏やかな性格の持ち主として知られています。

ヨガを定期的に行うことで、身体を優美にさせ、自己の意識を高める手助けをしてくれます。これは、感情的かつ肉体的健康を改善することができるヨガの優れた特徴です。

*クトゥット氏は、毎週水曜日および土曜日の午前8時から1時間、アマダリ内のバーの裏手にて無料のレッスンを行っています。その他、プライベートでヨガをお楽しみになりたい方は、事前にお申し付けください。

Meditation

瞑想

瞑想もクトゥット氏により、その基礎を学ぶことができます。精神を集中させ、記憶と知力といった脳に関係する能力を延ばすことができる瞑想は、ヨガには不可欠なものです。同時に、平和な心とインスピレーションも手に入れることができるといわれています。

プライベートのヨガと瞑想は、各ヴィラにて、あるいはアユン溪谷が一望できる東屋にて行うことも可能です。

TRADITIONAL BALINESE HEALING

伝統的なバリの治療法

バリ島には不思議な力を持つ人物が実在しています。ご希望の方は、送迎の手配を致しますので、お気軽にお申し付けください。

A Healer

ヒーラー

チョック・ライ氏はヌガリ村に住むプリ・ウブド王族の一員で、バリでも知る人ぞ知る優れたヒーラーです。治療術、指圧、リフレクソロジーなどを組み合わせ、一人一人の体調や状態に合わせた方法で施術を行い、身体の治癒力を高めます。時には、バリの伝統的なハーブを手に取り、その場で調合することもあります。

“Melukat” or Purification Ceremony

『メルカット』 ー清めの儀式ー

アグン山の山陰に位置するシデメン溪谷。そこで行われる儀式「メルカット」。村に住むイダ・ペダング・グデ・ンゲンジェング司祭を訪れ、バリ・ヒンドゥー教の祝福と清めの儀を体験してみませんか。「アダット」という伝統衣装を身にまとい、神秘的な体験は一生忘れることはないでしょう。

往復の所要時間は3～6時間程度です。火山経由でアマンダリへお戻りになることも可能です。その場合、さらに時間が必要となりますので、あらかじめご了承ください。

SCRUBS AND WRAPS

スクラブ & ラップ

Volcanic Clay Body Mask

ボルケニック・クレイ・ボディ・マスク

浄化スチームをあて、毛穴をしっかりと開き、汚れを落とし、ミネラル成分たっぷりのボルケニッククレイ（火山粘度）とバナナの葉で覆います。その後、カモミールとラベンダーのオイルで丁寧にマッサージを行います。このトリートメントは、体内から毒素や老廃物を取り除く効果があり、体をすっきりと整えます。

2時間（*スパ施設のみでお受けいただけます。）

Aloe Vera Sunburn Soother

アロエ・ヴェラ・サンバーン・スーザー

日焼けでダメージを受けた肌を優しくケアしませんか。敏感肌に効果的なアロエヴェラで、肌のくすみを取り、火照った肌をクールダウンさせ、皮膚が剥けてしまうのを防ぎます。また、きゅうりをスライスしたフェイシャル・パックで、繊細な肌の炎症を抑え、みずみずしさを与えます。さらに、ラベンダーのオイルと花びら入りのお風呂で全身をコーティングすれば、日焼けの後のトリートメントは完璧です。

1時間

Honey Body Polish

ハニー・ボディ・ポリッシュ

特に乾燥肌でお悩みの方におすすめのトリートメントです。スチームをあてしっかりと毛穴を開き、栄養を摂り込む準備をした後、モイスチャー効果の高いハチミツと浄化作用のあるセサミシード、香り高い

チャンパカのオイルと自然の恵みであるバナナの葉で全身を包みます。

1時間

さらにもう少し「幸せのひとつきを味わいたい！」という方は、続けて「アマンダリ・マッサージ」はいかがでしょうか。

2時間

AMANDARI SPECIAL

アマンダリ・スペシャル

まずは約1時間のマッサージでリラックス。続いて「マンディ・ルルール」でさらに磨きをかけます。ターメリック、サンダルウッド（白檀）、お米を混ぜ合わせた自然のスクラブで汚れを取り除き、ヨーグルトのパックでツルツルのお肌に生まれ変わった後は、ハーフボトルのシャンパンで喉を潤しながら、花とハーブのお風呂でお休みください。最後は顔全体のトリートメント「アマン・フェイシャル」でアマンダリ・スペシャルは完結します。

お一人様またはお二人様

3時間

BEAUTY TREATMENTS

ビューティー・トリートメント

The Aman facial

ザ・アマン・フェイシャル

ミネラルや植物成分を多く含んだアマンのオリジナル製品を使用し、ツルツルのたまご肌へと導きます。オーガニック・エセンシャル・オイルによるマッサージで肌に潤いを与え、活性化させます。肌に栄養を補給している間、ハンド・マッサージもしくはフット・マッサージでおくつろぎください。アマンダリ専属のセラピストが、それぞれのお客様の肌タイプに合った製品をお選びいたします。

1時間

The Deep Cleansing Aman facial

ザ・ディープ・クレンジング・アマン・フェイシャルディープクレンジングをご希望の方はこちらのメニューをどうぞ。毛穴の奥の奥から汚れを落とします。汚れが落ちた後は、心地よいマッサージとともに潤いを芯まで染み込ませます。天然の材料から作られたアマンの製品で、なめらかな肌に甦らせます。

1時間15分



Hair Cream Treatment

ヘアー・クリーム・トリートメント

治癒力のあるバリの伝統的なトリートメントです。カラーリングやパーマでダメージを受けたパサパサの髪には新鮮なアボカドのクリーム、一方ツヤがなく弱った髪には人参のクリームを使用します。どちらもアロエ成分を配合したオリジナルのクリームです。頭皮から髪の手先までクリームで覆い、ほどよい刺激を与えます。その後、スチームでしっかり栄養を髪に浸透させている間、手や腕のあたりをマッサージします。

アボカド・クリーム：水分と栄養補給に（乾燥した髪質の方）

キャロット・クリーム：ツヤのある髪に（脂っぽい髪質の方）

1時間

Manicure and Pedicure

マニキュア & ペディキュア

最初にキャンドルナッツ、ジンジャー、ハチミツの入ったスクラブを使って、手または足のマッサージを行います。カラー（1色）、あるいはフレンチネイルのどちらかをお選びいただけます。

マニキュア、ペディキュアともに1時間

エキゾチックな花をモチーフにしたデザインは、まったく違ったカラフルな仕上がりになります。

マニキュア、ペディキュアともに90分

Waxing

ワックス

脚やビキニライン、ワキ用のワックスをご用意しています。清潔でシンプルなホットワックスシステムをお試しください。

SPA FACTS スパ施設のご案内

Sauna and Steam Rooms

サウナ & スチーム・ルーム

サウナ及びスチーム・ルームは当スパの施設内にごございます。マッサージの前やジムで鍛えた後などにご利用ください。また、30分間貸切りでご利用いただくことも可能です。ご希望の方はお早めにスパのスタッフにお申し付けください。

The Gym

ザ・ジム

ウォーキング、ランニングマシンを含め、多種多様な器具をご用意しております。

Opening Hours

営業時間

スパ施設は午前9時から午後9時までご利用いただけます。トリートメントのご予約は内線「3」番のスパまでお電話いただき、ご希望の日時と場所（スパ施設、客室、東屋のいずれか）、メニュー内容をお伝えください。時間帯によって予約が集中することがありますので、お早めにご予約ください。

To wear or not to wear

スパ施設をご利用のお客様へ

トリートメントをお受けになる際は、お好きな服装でお越し下さい。また、アクセサリ等を含めた貴金属および貴重品は各ヴィラ内に備え付けておりますセーフティーボックスの中へお納めいただくようお願い申し上げます。

AMANDARI SPA PRICES Rupiah (Rp.)

アマンドアリ・スパ 料金表

ルピア

Massage

アマンドアリ・マッサージ	60分/90分	740.000/1.070.000
スポーツ・マッサージ	60分/90分	740.000/1.070.000
アロマ・マッサージ	60分/90分	740.000/1.070.000
背中、肩、首マッサージ	60分	740.000
フット・マッサージ	60分	740.000
リフレクソロジー	60分	850.000
頭蓋仙骨療法	90分	1.200.000

Scrubs & wraps

マンディ・ルルール	120分/180分	1.100.000/1.320.000
マンディ・レンパ	120分	1.100.000
ヴォルケニック・クレイ・マスク	120分	1.100.000
アロエ・ヴェラ・サンバーン・スーザー	60分	850.000
ハニー・ボディ・ポリッシュ	60分/120分	850.000/1.590.000
アマンドアリ・スペシャル	180分	2.200.000

Beauty

アマン・フェイシャル	60分	850.000
ディープ・クレンジング・フェイシャル	75分	930.000
ヘアー・ビューティー・トリートメント	60分	715.000
マニキュア	60分/90分	470.000/700.000
ペディキュア	60分/90分	470.000/700.000
ワックス-ビキニライン/脇の下		250.000
ワックス-ひざ下/脚全体		290.000/510.000

Other

ヨガ (お一人様)	60分	400.000
瞑想 (お一人様)	60分	400.000
ヒーラー (お一人様の診療代)		200.000
ヒーラー (アマンドアリ専用車1時間当り)		220.000

上記の料金に11%の税金と10%のサービス料が別途加算されます。

AMAN SKIN CARE

アマンスキンケア

当スパでは、アマンスキンケア製品を使用したマッサージおよびトリートメントを行っております。違いの分かるお客様が、化学薬品を含んだ製品を許容するはずがありません。すべて大切なお客様のためだけに作りました。私たちの肌に直接触れるものですので、天然成分のみのアマンド独自の製品を自信をもってご紹介させていただきます。

グレープフルーツの種、小麦胚芽の油、ハイビスカス、緑茶エキスなど、数多くの自然の原料から作られたアマンスキンケア製品の品質保持期間は2年です。微かな色からもお分かりの通り、自然の材料と100%オーガニックのエセンシャルオイルを使用しており、その上質なオイルは肌を活性化させ、酸素化を促します。

普通肌用や敏感肌用のクレンザー、スクラブ、トナー、マスク、モイストチャライザーなど、あらゆるタイプの製品をご用意しております。「シャルドネ グレープ アイクリーム」や「オレンジ ゼラニウム リップクリーム」は、顔の部分的なお手入れにぴったりです。

「チューブローズボディローション」、「ローズ & バーベナハンドクリーム」、「ラベンダーシアバターフットクリーム」は、ぜひともお試しいただきたいおすすめの製品です。その他、「カモミール & グリーンティーアフターサンローション」は日焼け後の火照った体を落ち着かせ、「ゼラニウム & レモングラスアンティバイトクリーム」は蚊よけの効果がございます。

容器となるボトルは、ふたの部分のデザインがそれぞれのアマンによって異なっております。旅先の思い出に、またはお客様のコレクションに加えられるはいかがでしょうか。もちろん、中身はどのアマンでも変わりありません。詳しくは「1」番のゲスト・アシスタント、または当リゾート内のショップまでお尋ねください。

AMAN SKIN CARE PRICING

アマンスキンケア製品 価格表

FACE 「顔用」

Normal	ー普通肌用ー	
ローズ & クレイ	セージクレンザー	US\$ 35.00
ウォールナツ & ローズ	スクラブ	US\$ 35.00
ハニー ミルク	ローズ マスク	US\$ 35.00
ピュア ローズ	モイスチュアライザー	US\$ 49.00

Dry / sensitive

ー乾燥肌/敏感肌用ー		
カモミール & オレンジ	ブロッサム クレンザー	US\$ 35.00
ゼラニウム & パッション	フラワー マスク	US\$ 35.00
カッシー フラワー & カモミール	モイスチュアライザー	US\$ 40.00

The rest 「その他」

グリーン ティー & バーベナ	トナー	US\$ 32.00
オレンジ & ゼラニウム	リップ クリーム	US\$ 32.00
シャルドネ	グレープ アイ クリーム	US\$ 32.00

BODY 「ボディ専用」

ローズ & バーベナ	ハンド クリーム	US\$ 35.00
ラベンダー シア	バターフット クリーム	US\$ 35.00
ラベンダー & チューブローズ	ボディ クリーム	US\$ 35.00
カモミール & グリーンティー	アフターサン クリーム	US\$ 31.00
ゼラニウム & レモングラス	アンティバイト クリーム	US\$ 31.00

